

MATALAN KYNNYKSEN LIIKUNTARYHMÄT

1.9.2018

Tarkista ryhmän hinta järjestäjältä.
AK=Auranlaakson kansalaisopisto

YLÄNE

- **ASAHI-terveysliikunta, ma klo 15–16**, AK, Yläneen palloiluhalli
- **KEHONHALLINTA JA LIIKKUVUUS ma klo 18–18.45** AK, Yläneen yhtenäiskoulu
- **HATHAJOOGA to klo 18–19.30**, AK, Yläneen yhtenäiskoulu

UUSIKARTANO

- **KAHVAKUULARYHMÄ to klo 17.30–18.30**, Uudenkartanon VPK-talo.

MUSTANOJA

- **KYLÄJUMPPA, ti klo 19.15–20.15**, AK, Mustanojan koulu
- **HATHAJOOGA, ke klo 19–20.30**, AK, Mustanojan koulu

KYRÖ

- **ASAHI-terveysliikunta** tuolilla istuen tai seisten, **ke klo 10–10.45**, AK, Opistotalo/Liisa-Hellevi -sali
- **MIESTEN KUNTOPIIRI, ke klo 19.45–20.30**, AK, Kyrön koulu
- **JOOGA, to klo 17.30–19**, AK, Elisenvaaran koulu
- **KAHVAKUULARYHMÄ, to klo 19–20**, Elisenvaara. Liikuntatoimi.

RIIHIKOSKI

- **MATALAN KYNNYKSEN JOOGA, ma klo 9–10**, AK, Kisariihen monitoimisali.
- **LIIKUNTASTARTTI-RYHMÄ, ti klo 20–21** Kisariihen monitoimisali Liikuntatoimi.
- **KEHONHUOLTO, ke klo 11–12**, AK, Kisariihi
- **ASAHI-terveysliikunta, to klo 14–15**, AK, Kisariihi
- **KEHONHUOLTO, to klo 18–19**, AK, Kisariihi
- **KAHVAKUULAN KEVYT RYHMÄ, to klo 20–21** Kisariihen monitoimisali Liikuntatoimi.
- **MIESTEN KUNTOPIIRI 50 +, ke klo 19.30–20.30**, AK, Kisariihi

KUMILA

- **VATSA-PAKARA-JUMPPA, ma klo 18.15–19.15**, AK, Kaulanperän koulu

KARINAINEN

- **NAISTEN KUNTO-JUMPPA, maanantaisin A-ryhmä klo 17.15–18.15, B-ryhmä klo 18.15–19.15**, AK, Karinaisten koulu

AURA

- **VENYTTELY JA RENTOUTUS, ti klo 18–19**, AK, Auran yhtenäiskoulu
- **ASAHI-terveysliikunta, ke klo 14–15**, AK, Auran Op:n alakerta
- **KUNTOSALIN KUNTOPIIRI naisille, ke klo 17–18.30**, Auran nuorisoseura, Auran Nuortentalon kuntosali, ilm. Ritva Vainio 040 7042 147 tai vainio.ritu@gmail.com
- **MIESTEN KUNTOPIIRI, ke klo 17.30–18.15**, AK, Auran yhtenäiskoulu
- **JOOGA, ke klo 19.30–21**, AK, Auran Kirkonkulman koulu
- **KUNTOFUTIS pe klo 19–20.30**, Auran urheilukentällä **su klo 17–18.30**, Auran tekonurmella Järj. Apu ry. *Kaikki uudet tervetulleita mukaan treeneihin, aikaisempaa kokemusta ei tarvita.*
- **LAVATANSSIKURSSI (SYKSY), su klo 17.30–19., 30.9.–28.10.** AK, Auran yhtenäiskoulu
- **LAVATANSSIKURSSI (KEVÄT), su klo 16.30–18., 13.1.–3.2.2019** AK, Auran yhtenäiskoulu
- **MARTTOJEN LIIKUNTAILLAT torstaisin 6.9., 4.10. ja 1.11. klo 18–19**, Cafescolla. Vetäjänä fysioterapeutti. Kaikille avoin. Pieni kertamaksu. Järj. Aura Martat.



Aura



PÖYTYÄ

YHTEYSTIEDOT

TOIMIPISTEIDEN SIJAINTI:

YLÄNE

Yläneen palloiluhalli os. Koulutie 14, Yläne
Yläneen yhtenäiskoulu os. Koulutie 14, Yläne

UUSIKARTANO

Uudenkartanon VPK:n talo os. Uudenkartanontie 102, Uusikartano

MUSTANOJA

Mustanojan koulu os. Turuntie 952, Pöytyä

RIIHIKOSKI

Kisariihii os. Yläneentie 14, Riihikoski

KUMILA

Kaulanperän koulu os. Kumilantie 62, Kumila

KYRÖ

Elisenvaaran koulu os. Kyröntie 16, Kyrö
Kyrön koulu os. Kyröntie 75, Kyrö
Opistotalo os. Kehityksentie 2, Kyrö

KARINAINEN

Karinaisten koulu os. Kyröntie 687, Kyrö

AURA

Auran yhtenäiskoulu os. Urpontie 2, Aura
Auran Op-Areena os. Urpontie 2, Aura
Auran kirkonkulman koulu os. Vanha Tampereentie 153 C, Aura kk
Auran Nuortentalo os. Kirkkotie 254, 21370 Aura kk
Auran OP:n alakerta, Turuntie 2, Aura

AURAN JA PÖYTYÄN KUNTOSALIT:

AURA:

Auran Nuortentalon kuntosali
Kirkkotie 254, 21370 Aura kk
Yhteystiedot: Ritva Vainio p. 040 7042 147, vainio.ritu@gmail.com

SunSali Aura
Huuskantie 14, 21380 Aura
Yhteystiedot: p. 044 301 2603 (aukioloaikoina), info@sunsali.fi

PÖYTYÄ:

Kyrön kuntosali
Kyröntie 16, 21800 Kyrö
Yhteystiedot: Pöytyän liikuntatoimi, Markus Salo, p. 040 054 7583,
markus.salo@poytya.fi

Yläneen kuntosali
Haverintie 17, 21900 Yläne
Yhteystiedot: Yläneen Kirin voimailujaosto, Pasi Salmi, p. 045 123 1185

SunSali Riihikoski
Yläneentie 14, 21870 Riihikoski
Yhteystiedot: Marko Netterberg, p. 040 570 8552, marko@sunsali.fi

Kyrön Fysioterapia
Kyröntie 30, 21800 Kyrö
Yhteystiedot: p. (02) 486 8138, info@kyronfysioterapia.fi

TOIMINTAA JÄRJESTÄVIEN YHTEYSTIEDOT:

APU RY

- pj. Markku Saarinen p. 040 0899 666
- ohjaaja Hannu Jalava, p. 040 4165 940, apujunioripaallikko@gmail.com
www.auranpalokunnanurheilijat.net

AURAN NUORISOSEURA RY

- pj. Anja Isotalo p. 050 3423 313
- ohjaaja Ritva Vainio puh. 040 7042 147
www.aurannuorisoseura.fi

LIIKUNTATOIMEN RYHMÄT

Ryhmiin voi käydä tutustumassa kaksi kertaa ilmaiseksi. Ennen ensimmäistä käyntiä ota kuitenkin yhteys liikuntasihteerille Markus Saloon, 0400 547 583, jotta ohjaaja saa ennakkotiedon.

TANSSISEURA SEKAHAKU RY

- järjestösihteeri Erja Vuorinen p. 045 8948 383

AURANLAAKSON KANSALAIPOISTO

Auranlaakson kansalaisopiston (AK) ryhmiin tulee ilmoittautua etukäteen:

NETISSÄ

www.opistopalvelut.fi/auranlaakso

PUHELIMITSE **040 6722 969** (ma–pe klo 9–15 välisenä aikana)

TAI OPISTON TOIMISTOSSA

os. Kehityksentie 2 (ent. Nordean pankkitila) Kyrö, Pöytyä
(ma–pe klo 9–15 välisenä aikana).

Lisätietoja:

Suunnittelijaopettaja Heli Koivulahti puh. 040 6723 159,
heli.koivulahti@poytya.fi. Henkilökohtaiseen tapaamiseen
tulee varata aika ja paikka puhelimitse tai sähköpostilla.

