

MATALAN KYNNYKSEN LIIKUNTARYHMÄT

kevät 2018

Tarkista ryhmän hinta järjestäjältä.

YLÄNE

- **ASAHI-terveysliikunta, ma klo 15–16, 8.1.–9.4.** AK, Yläneen palloiluhalli
- **KEHONHALLINTA JA LIIKKUVUUS, ma klo 18–18.45, 8.1.–9.4.** AK, Yläneen yhtenäiskoulu
- **HATHAJOOGA, to klo 18–19.30, 11.1.–12.4.** AK, Yläneen yhtenäiskoulu

Auranlaakson kansalaisopisto (AK)

RIIHIKOSKI

- **LIIKUNTASTARTTI-RYHMÄ, ti klo 20–21** Kisariihen monitoimisali Liikuntatoimi.
- **VENYTTELY JA KEHONHUOLTO, ke klo 11–12, 10.1.–4.4.** AK, Kisariihi
- **ASAHI-terveysliikunta, to klo 14–15, 11.1.–5.4.** AK, Kisariihi
- **VENYTTELY JA RENTOUTUS to klo 18–19, 1.1.2018–12.4.** AK, Kisariihi
- **KAHVAKUULAN KEVYT RYHMÄ, to klo 20–21** Kisariihen monitoimisali Liikuntatoimi.
- **AIKUINEN-VAUVA -TANSSI-LIIKUNTA, pe klo 10–10.45, 12.1.–13.4.** AK, Kisariihi
- **MIESTEN KUNTOPIIRI 50 +, su klo 18–19, 14.1.–15.4.** AK, Kisariihi

HAVERI

KYLÄJUMPPA, ma klo 18–19, 8.1.–9.4. AK, Haverin ent. koulu

MUSTANOJA

- **KYLÄJUMPPA, ti klo 19.15–20.15, 9.1.–3.4.** AK, Mustanojan koulu
- **HATHAJOOGA, su klo 19–20.30, 14.1.–15.4** AK, Mustanojan koulu

KYRÖ

- **PILATES aloittelijoille, ti klo 18.30–19.30, 6.2.–3.4.** AK, Opistotalo/Liisa-Hellevi -sali
- **ASAHI-terveysliikunta** tuoililla istuen tai seisten, **ke klo 10–10.45, 10.1.–4.4.** AK, Opistotalo/Liisa-Hellevi -sali
- **KEVÄT-ASAHI, ke klo 17–18, 11.4.–23.5.** AK, Elisenvaaran koulu
- **MIESTEN KUNTOPIIRI, ke klo 19.45–20.30, 10.1.–4.4.** AK, Kyrön koulu
- **JOOGA, to klo 17.30–19, 11.1.–12.4.** AK, Elisenvaaran koulu
- **KEVYT KEHONPAINO- JA KAHVAKUULARYHMÄ, to klo 18–19,** Kyröntie 20, 21800 KYRÖ. Liikuntatoimi.

KUMILA

VATSA-PAKARA-JUMPPA, ma klo 17–18, 8.1.–9.4. AK, Kaulanperän koulu

KARINAINEN

NAISTEN KUNTOJUMPPA, ma
A-ryhmä klo 17.15–18.15,
B-ryhmä klo 18.15–19.15,
8.1.–9.4. AK, Karinaisten koulu

AURA

- **NAISTEN SÄHLY aloittelijoille, ma klo 19.30–21., 8.1.** Auran nuorisoseura, Auran Nuortentalo
- **KEVÄTJUMPPA, ti klo 17–18, 10.4.–22.5.** AK, Auran yhtenäiskoulu
- **VENYTTELY JA RENTOUTUS, ti klo 18–19, 9.1.–3.4.** AK, Auran yhtenäiskoulu
- **ASAHI-terveysliikunta, ke klo 15.30–16.30, 10.1.–4.4.** AK, Auran Op-Areena
- **KUNTOSALIN KUNTOPIIRI naisille, ke klo 17–18.30, 7.2.** Auran nuorisoseura, Auran Nuortentalon kuntosali, ilm. Ritva Vainio 040 7042 147.
- **MIESTEN KUNTOPIIRI, ke klo 17.30–18.15, 10.1.–4.4.** AK, Auran yhtenäiskoulu
- **JOOGA, ke klo 19.30–21, 10.1.–4.4.** AK, Auran Kirkonkulman koulu
- **LAVATANSSIKURSSI, su klo 17.30–19., 28.1.–25.2.** AK, Auran yhtenäiskoulu
- **KUNTOFUTIS, su klo 18–19.15** Apu ry, Auran Nuortentalo
- **TANSSIKURSSEJA** Auran Nuortentalolla **la klo 19–20** ennen illan tanssien alkua. Tanssikurssille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Järj. Tanssiseura Sekahaku ry. Lisätietoa: www.sekahaku.net



Aura



PÖYTYÄ

YHTEYSTIEDOT

TOIMIPISTEIDEN SIJAINTI:

YLÄNE

Yläneen palloiluhalli os. Koulutie 14, Yläne
Yläneen yhtenäiskoulu os. Koulutie 14, Yläne

UUSIKARTANO

Uudenkartanon VPK:n talo os. Uudenkartanontie 102, Uusikartano

HAVERI

Haverin ent. koulu os. Turuntie 1660, Haveri

MUSTANOJA

Mustanojan koulu os. Turuntie 952, Pöytyä

RIIHIKOSKI

Kisariihi os. Yläneentie 14, Riihikoski

KUMILA

Kaulanperän koulu os. Kumilantie 62, Kumila

KYRÖ

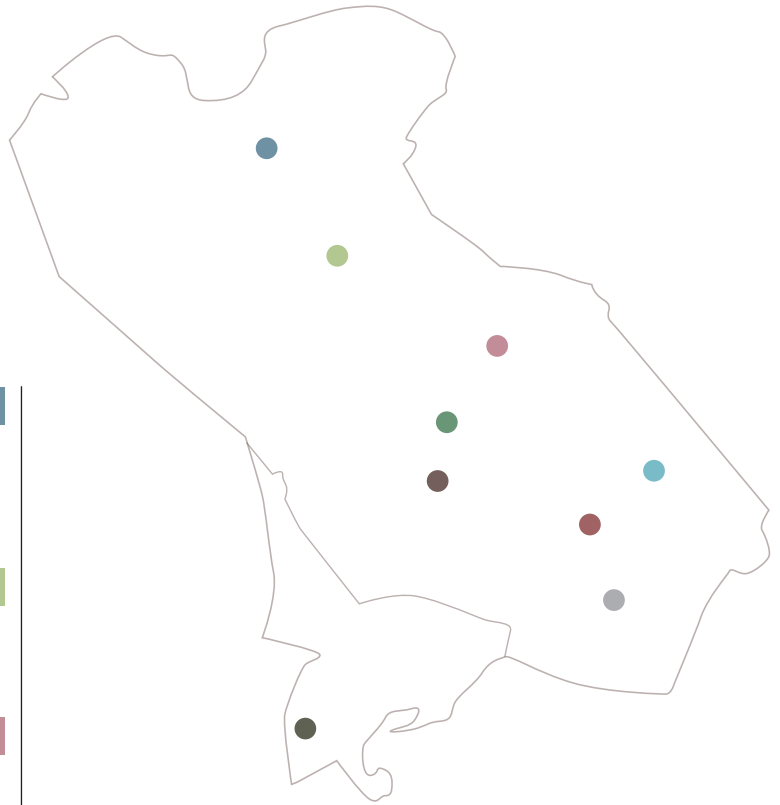
Elisenvaaran koulu os. Kyröntie 16, Kyrö
Kyrön koulu os. Kyröntie 75, Kyrö
Opistotalo os. Kehityksentie 2, Kyrö

KARINAINEN

Karinaisten koulu os. Kyröntie 687, Kyrö

AURA

Auran yhtenäiskoulu os. Urpontie 2, Aura
Auran Op-Areena os. Urpontie 2, Aura
Auran kirkonkulman koulu os. Vanha Tampereentie 153 C, Aura kk
Auran Nuortentalo os. Kirkkotie 254, 21370 Aura kk



APU RY

- pj. Markku Saarinen p. 040 0899 666
- ohjaaja Hannu Jalava, p. 040 4165 940, apujunioripaallikko@gmail.com
www.auranpalokunnanurheilijat.net

AURAN NUORISOSEURA RY

- pj. Anja Isotalo p. 050 3423 313
- ohjaaja Ritva Vainio puh. 040 7042 147
www.aurannuorisoseura.fi

AURANLAAKSON KANSALAI SOPISTO

Auranlaakson kansalaisopiston (AK) ryhmiin tulee ilmoittautua etukäteen:

NETISSÄ

(www.opistot.fi -> opiskelu -> ilmoittautuminen
-> ilmoittaudu tästä Auranlaakson kansalaisopiston kursseille)

PUHELIMITSE **040 6722 969** (ma-pe klo 9–15 välisenä aikana)

TAI OPISTON TOIMISTOSSA

os. Kehityksentie 2 (ent. Nordean pankkitila) Kyrö, Pöytyä
(ma-pe klo 9–15 välisenä aikana).

Lisätietoja:

Suunnittelijaopettaja Heli Koivulahti puh. 040 6723 159,
heli.koivulahti@poytya.fi. Henkilökohtaiseen tapaamiseen tulee varata aika ja paikka puhelimitse tai sähköpostilla.

LIIKUNTATOIMEN RYHMÄT

Ryhmiin voi käydä tutustumassa kaksi kertaa ilmaiseksi. Ennen ensimmäistä käyntiä ota kuitenkin yhteys liikuntasihteerille Markus Saloon, 0400 547 583, jotta ohjaaja saa ennakkotiedon.

TANSSISEURA SEKAHAKU RY

- järjestösihteeri Erja Vuorinen p. 045 8948 383

