



Auran kunnan antamat toimintaohjeet omaishoittoon koronavirus-epidemian aikana

Yleiset ohjeet:

Noudata hyvää käsihygieniaa. Kädet pestään vedellä ja saippualla riittävän usein. Kädet kuivataan käsipyyhepaperiin. Jos käytetään kankaisia käsipyyhkeitä, ne tulee vaihtaa usein puhtaisiin pyyhkeisiin. Lisäksi käytetään alkoholipitoista käsihuuhdetta.

Yski ja aivasta hihaan tai kertakäyttöiseen nenäliinaan, joka heitetään välittömästi roskeen.

Puhdas huivi tai kangasmaski voi vähentää yskimisen ja aivastelun aiheuttamaa pisaroiden leviämistä ja siten suojata muita. Pese kangasmaski 90 asteen pesuohjelmalla tai keitä sitä viisi minuuttia vedessä, johon on lisätty hieman pesuainetta. Huuhtelee ja kuivaa maski jokaisen käytön jälkeen tai heitä pois. Likainen maski tai huivi voi olla viruksen levittäjä. Muista käsihygienia ennen ja jälkeen maskin käytön! Käytännön tilanteissa etäisyys 1-2 metriä muihin oireettomiin ihmisiin on tärkeämpi suojautumiskeino kuin huivi tai maski.

Kun käyttää kertakäyttöhansikkaita hoitotilanteissa, niillä ei voi tehdä muita askareita, vaan ne heitetään roskeen heti käytön jälkeen. Kädet pestään vedellä ja saippualla ennen hanskojen pukemista ja riisumisen jälkeen.

Omaishoitotilanteissa on syytä välttää tarpeettomia kontakteja toisten ihmisten kanssa, jotta hoitaja ja hoidettava suojautuisivat virusinfektioilta. Kauppa-asioiden ja apteekkiasioiden hoito on hyvä antaa omaisten tai läheisten tehtäväksi. Jos tämä ei ole mahdollista ole yhteydessä kuntaan.

Omaishoitajan sairastuessa

Jos epäilet saaneesi koronavirustartunnan, toimi näin:

Jos olet oleskellut koronaviruksen epidemia-alueella tai epäilet muuten altistuneesi koronavirukselle ja sinulle tulee äkillisen hengitystieinfektion oireita, kuten kuumetta, yskää tai hengenahdistusta, ota ensin **PUHELIMITSE** yhteyttä Pöytyän terveystieteiden keskuksen:

- sairaanhoidon neuvonta puh. 02 48641270
- terveyskeskuksen koronaneuvontanumero ma-pe klo 10-15, puh. 040 1839092
- muuna aikana VSSHP päivystykseen puh. 02 3138800.

Jos omaishoitaja tuntee sairastuvansa, ota myös yhteyttä kunnan avopalvelun ohjaajaan, jotta voidaan sopia missä ja miten hoidettavan tarvitsemasta avusta ja tuesta huolehditaan.

On siis varauduttava ennalta, jos omaishoidon toteuttaminen kotona käy mahdolltomaksi.

Toimeksiantosopimuksen kuntaan tehnyt sijaishoitaja voi toimia omaishoitajan sijaisena omaishoitajan sairastuessa.

Kunta auttaa omaishoidon kriisitilanteissa ja järjestää omaishoidon asiakkaan hoidon yksilöllisen ja tapauskohtaisen harkinnan perusteella.

Hoidettavan sairastuessa otettava heti yhteys puhelimitse terveysasemalle tai päivystykseen. Ilmoitus myös avopalvelun ohjaajalle, joka tarvittaessa järjestää kotihoidon palveluja.

Nämä ohjeet on hyvä käydä läpi myös mahdollisten läheisten ja ystävien kanssa. Omaishoitotilanteessa ei pidä jäädä yksin.

SOITA!

[Avopalvelun ohjaaja puh. 040 507 3492](tel:0405073492)

(parhaiten tavoitettavissa ma-pe klo 9-11)

Aurassa 16.4.2020

Ulla-Maija Haapalainen, avopalvelun ohjaaja

Auran kunta, ulla-maija.haapalainen@aura.fi

Hyödyllisiä yhteystietoja ja linkkejä:

Auran kunta

puh: 02 486 430

<https://aura.fi>

Pöytyän kansanterveystyön kuntayhtymä

Puh. 02 486 410

<https://www.poytyanterveyskeskus.fi>

Auran apteekki

puh. 02 486 0024

auranapteekki@apteekit.net

<https://www.auranapteekki.fi>

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

<https://thl.fi>

Työterveyslaitos

<https://www.ttl.fi>

Sosiaali- ja terveysministeriö

<https://stm.fi>

OMAOLO

<https://www.omaolo.fi>

Punaisen Ristin (SPR) auttava puhelin

puh. 0800 100 200 ma-pe klo 9-21

- puhelimesta voidaan keskustella koronavirusepidemian aiheuttamista huolista ja murheista
- maksuton

