

LÄHDE LIIKKEELLE!

kevät 2021

YLÄNE

- 830412 ASAHI-TERVEYSLIIKUNTA, ma klo 15–16 (AK)
- 830408 KEHONHALLINTA JA LIIKKUVUUS, ma klo 18–18.45 (AK)
- 830505 SENIOREIDEN KUNTOLIIKUNTA, ti klo 17–18 (AK)
- 830608 NAISTEN KUNTOJUMPPA, ti 18.05–18.50 (AK)
- 830621 KUNTOTANSSI, ti klo 19–20 (AK)

UUSIKARTANO

- KAHVAKUULA, to klo 17.30–18.30

RIIHIKOSKI

- KAHVAKUULAN KEVYT RYHMÄ, to klo 20–21

AUVAINEN

- 830604 NAISTEN AAMUJUMPPA, ma klo 10–11 (AK)

KYRÖ

- 830410 TERVEYSLIIKUNTA SEKÄ KEHONHUOLTO, ke klo 11–12 (AK)
- 830504 VARTTUNEIDEN LIIKUNTA, ke klo 19–19.45 (AK)
- 830601 NAISTEN KUNTOJUMPPA, to klo 17–18 (AK)

AURA

- 830506 IKILIKKUJAT, ti klo 16.15–17.15 (AK)
- 830616 MIESTEN KUNTOPIIRI, ke klo 17.30–18.15 (AK)
- 830413 TERVEYSLIIKUNTA JA KEHONHUOLTO, to klo 14–15 (AK)
- NAISTEN SÄHLY, ma klo 19–21, Auran Nuortentalo
- KUNTONYRKKEILY, ti klo 19–20, Auran Nuortentalo
- LATINON HURMAA – tanssillinen ryhmäliikuntatunti, to klo 18.30–19.15, Auran Nuortentalo
- KUNTOJUMPPA, to klo 19.30–20.15, Auran Nuortentalo

Tarkista ryhmän hinta järjestäjältä.

Auranlaakson kansalaisopisto (AK)



Aura



PÖYTYÄ

YHTEYSTIEDOT

TOIMIPISTEIDEN SIJAINTI:

YLÄNE

Yläneen palloiluhalli os. Koulutie 14, Yläne

Yläneen yhtenäiskoulu os. Koulutie 14, Yläne

UUSIKARTANO

Uudenkartanon VPK:n talo os. Uudenkartanon tie 102, Uusikartano

RIIHIKOSKI

Kisaraihi os. Yläneentie 14, Riihikoski

KYRÖ

Elisenvaaran yhtenäiskoulun Kyrön yksikkö, os. Kyröntie 75, Kyrö

Opistotalo os. Kehityksentie 2, Kyrö

AURA

Auraamo, Turuntie 1, 21380 Aura

Auran yhtenäiskoulu os. Urpontie 2, Aura

Auran Op-Areena os. Urpontie 2, Aura

Auran kirkonkulman koulu os. Vanha Tampereentie 153 C, Aura kk

Auran Nuortentalo os. Kirkkotie 254, 21370 Aura kk

PÖYTYÄN LIIKUNTATOIMEN RYHMÄT

Ryhmiin voi käydä tutustumassa kaksi kertaa ilmaiseksi. Ennen ensimmäistä käyntiä ota kuitenkin yhteys liikunnanohjaaja Markus Saloon, 0400 547 583, jotta ohjaaja saa ennakkotiedon.

AURANLAAKSON KANSALAI SOPISTO (AK)

Auranlaakson kansalaisopiston ryhmiin ilmoittauduttava etukäteen:

NETISSÄ

(www.opistot.fi -> opiskelu -> ilmoittautuminen -> ilmoittaudu tästä Auranlaakson kansalaisopiston kursseille)

PUHELIMITSE 040 6722 969 (ma-pe klo 9-15 välisenä aikana)

TAI OPISTON TOIMISTOSSA

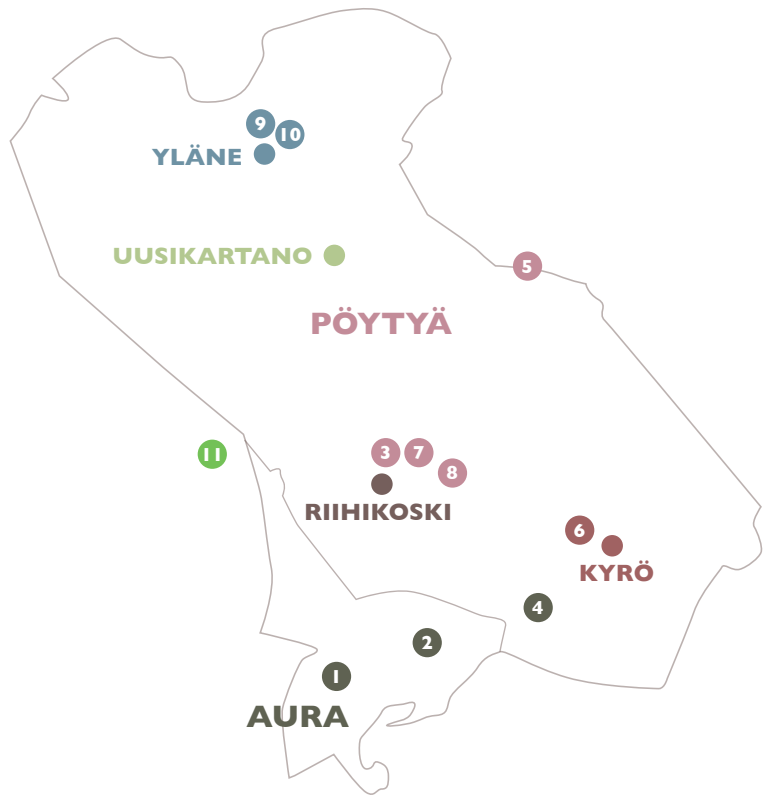
os. Kehityksentie 2 (ent. Nordean pankkitila) Kyrö, Pöytyä (ma-pe klo 9-15 välisenä aikana).

Lisätietoja:

Toimisto avoinna ma-pe klo 9-15. Puh. 040 6722 969.

AURAN NUORISOSEURA RY

- pj. Anja Isotalo p. 050 3423 313, www.aurannuorisoseura.fi



LUONTO- JA VIRKISTYSKOHTEET

- 1 Auran kirkonkulman kuntorata
- 2 Auran kuntorata
- 3 Haukkavuoren maastoliikuntakeskus
- 4 Heikinsuon kuntorata
- 5 Kärilänmäen luontopolku ja näkötorni
- 6 Kyrön kuntorata
- 7 Riihikosken kuntorata
- 8 Riihikosken maisemapolku
- 9 Tourulan-Keihäskosken kirkkopolku
- 10 Yläneen kuntorata
- 11 Kuhankuonon retkeilyreitistö ja Kurjenrahkan kansallispuisto

Lue lisää:

www.aura.fi

www.poytya.fi (vapaa-aika ja matkailu)

www.kuhankuono.fi

www.luontoon.fi/kurjenrahka

KUNTOSALIT

- Kyrö, Kyröntie 75

- Yläne, Haverintie 17

- Riihikoski, Yläneentie 14

